

# Gustari

## Masala sing

Calorii: 949.0 Kcal  
Proteine: 30.6 g  
Grăsimi totale: 75.3 g  
Carbohidrați: 51.0 g  
Fibre: 10.5 g  
Zaharuri: 24.2 g

## Aloo tikki

Calorii: 484.0 Kcal  
Proteine: 19.6 g  
Grăsimi totale: 31.8 g  
Carbohidrați: 88.6 g  
Fibre: 6.9 g  
Zaharuri: 27.8 g

## Chicken balls

Calorii: 622.0 Kcal  
Proteine: 46.6 g  
Grăsimi totale: 28.9 g  
Carbohidrați: 44.1 g  
Fibre: 2.5 g  
Zaharuri: 3.0 g

## Vegetable samosa

Calorii: 623.0 Kcal  
Proteine: 11.4 g  
Grăsimi totale: 29.2 g  
Carbohidrați: 91.3 g  
Fibre: 6.2 g  
Zaharuri: 9.7 g

## Starter mix

Calorii: 658.5 Kcal  
Proteine: 12.9 g  
Grăsimi totale: 54.3 g  
Carbohidrați: 106.4 g  
Fibre: 7.0 g  
Zaharuri: 14.5 g

# Sosuri

## Mumbai sauce

Calorii: 52.3 Kcal  
Proteine: 0.9 g  
Grăsimi totale: 0.4 g  
Carbohidrați: 11.9 g  
Fibre: 0.3 g  
Zaharuri: 8.0 g

## Mango sauce

Calorii: 43.5 Kcal  
Proteine: 0.8 g  
Grăsimi totale: 0.8 g  
Carbohidrați: 9.9 g  
Fibre: 2.1 g  
Zaharuri: 6.2 g

## Coriander sauce

Calorii: 60.5 Kcal  
Proteine: 2.5 g  
Grăsimi totale: 2.3 g  
Carbohidrați: 9.8 g  
Fibre: 2.0 g  
Zaharuri: 2.1 g

## Taj Mahal sauce

Calorii: 42.5 Kcal  
Proteine: 1.8 g  
Grăsimi totale: 1.2 g  
Carbohidrați: 7.3 g  
Fibre: 2.0 g  
Zaharuri: 2.3 g

# Preparate vegetariene

## Chhole

Calorii: 392.0 Kcal  
Proteine: 15.8 g  
Grăsimi totale: 25.7 g  
Carbohidrați: 48.9 g  
Fibre: 10.1 g  
Zaharuri: 6.6 g

## Chhole bhature

Calorii: 376.0 Kcal  
Proteine: 17.0 g  
Grăsimi totale: 23.8 g  
Carbohidrați: 79.8 g  
Fibre: 10.8 g  
Zaharuri: 4.7 g

## Jeera aloo

Calorii: 368.0 Kcal  
Proteine: 9.5 g  
Grăsimi totale: 9.3 g  
Carbohidrați: 72.0 g  
Fibre: 8.8 g  
Zaharuri: 5.0 g

## Kaju curry

Calorii: 985.0 Kcal  
Proteine: 20.1 g  
Grăsimi totale: 73.2 g  
Carbohidrați: 69.4 g  
Fibre: 8.5 g  
Zaharuri: 10.6 g

## Palak paneer

Calorii: 400.0 Kcal  
Proteine: 9.5 g  
Grăsimi totale: 25.2 g  
Carbohidrați: 60.3 g  
Fibre: 8.6 g  
Zaharuri: 7.5 g

## Masala aloo gobi

Calorii: 329.0 Kcal  
Proteine: 7.2 g  
Grăsimi totale: 13.2 g  
Carbohidrați: 54.3 g  
Fibre: 8.3 g

Zaharuri: 8.0 g

## **Mung masala**

Calorii: 413.0 Kcal

Proteine: 11.6 g

Grăsimi totale: 18.6 g

Carbohidrați: 42.0 g

Fibre: 9.1 g

Zaharuri: 5.6 g

## **Paneer tikka masala**

Calorii: 604.0 Kcal

Proteine: 32.1 g

Grăsimi totale: 66.1 g

Carbohidrați: 55.4 g

Fibre: 6.3 g

Zaharuri: 10.5 g

# Preparate cu pui

## Chicken butter masala

Calorii: 678.5 Kcal  
Proteine: 55.0 g  
Grăsimi totale: 66.0 g  
Carbohidrați: 67.6 g  
Fibre: 3.5 g  
Zaharuri: 10.3 g

## Chicken chili

Calorii: 460.0 Kcal  
Proteine: 62.2 g  
Grăsimi totale: 39.2 g  
Carbohidrați: 41.4 g  
Fibre: 5.1 g  
Zaharuri: 15.2 g

## Chicken curry

Calorii: 650.0 Kcal  
Proteine: 56.8 g  
Grăsimi totale: 56.2 g  
Carbohidrați: 54.5 g  
Fibre: 3.6 g  
Zaharuri: 6.3 g

## Chicken byriani

Calorii: 523.0 Kcal  
Proteine: 57.6 g  
Grăsimi totale: 46.1 g  
Carbohidrați: 82.7 g  
Fibre: 10.5 g  
Zaharuri: 9.2 g

## Murg Kalimirch

Calorii: 740.0 Kcal  
Proteine: 60.8 g  
Grăsimi totale: 59.4 g  
Carbohidrați: 60.2 g  
Fibre: 5.0 g  
Zaharuri: 12.5 g

# Preparate cu miel

## Lamb curry

Calorii: 718.0 Kcal  
Proteine: 56.5 g  
Grăsimi totale: 36.9 g  
Carbohidrați: 57.9 g  
Fibre: 5.2 g  
Zaharuri: 5.5 g

## Lamb kalimirch

Calorii: 603.5 Kcal  
Proteine: 59.1 g  
Grăsimi totale: 81.3 g  
Carbohidrați: 86.5 g  
Fibre: 4.1 g  
Zaharuri: 10.0 g

## Lamb palak masala

Calorii: 702.5 Kcal  
Proteine: 60.8 g  
Grăsimi totale: 78.4 g  
Carbohidrați: 43.5 g  
Fibre: 3.0 g  
Zaharuri: 1.6 g

## Lamb byriani

# **Preparate cu creveti**

**Prawn chilli**

**Prawn curry**

**Prawn palak masala**

**Prawn byriani**

**White curry prawn**

# Linte

## Dal fry

Calorii: 592.0 Kcal  
Proteine: 30.1 g  
Grăsimi totale: 19.6 g  
Carbohidrați: 74.6 g  
Fibre: 17.0 g  
Zaharuri: 4.9 g

## Dal tadka

Calorii: 600.0 Kcal  
Proteine: 28.4 g  
Grăsimi totale: 24.4 g  
Carbohidrați: 75.3 g  
Fibre: 16.0 g  
Zaharuri: 4.9 g

## Dal makhani

Calorii: 407.5 Kcal  
Proteine: 22.2 g  
Grăsimi totale: 23.4 g  
Carbohidrați: 68.9 g  
Fibre: 17.0 g  
Zaharuri: 4.6 g



# Orez

## Aromatic rice

Calorii: 292.5 Kcal  
Proteine: 6.1 g  
Grăsimi totale: 0.6 g  
Carbohidrați: 63.5 g  
Fibre: 1.1 g  
Zaharuri: 0.2 g

## Jeera rice

Calorii: 333.5 Kcal  
Proteine: 6.8 g  
Grăsimi totale: 3.8 g  
Carbohidrați: 64.5 g  
Fibre: 1.2 g  
Zaharuri: 0.2 g

## Saffron rice

Calorii: 292.5 Kcal  
Proteine: 6.1 g  
Grăsimi totale: 0.6 g  
Carbohidrați: 63.5 g  
Fibre: 1.1 g  
Zaharuri: 0.2 g

## Vegetable rice

Calorii: 380.5 Kcal  
Proteine: 9.2 g  
Grăsimi totale: 12.5 g  
Carbohidrați: 62.5 g  
Fibre: 4.0 g  
Zaharuri: 2.5 g

# Salate

## Raita

Calorii: 153.0 Kcal  
Proteine: 6.1 g  
Grăsimi totale: 5.3 g  
Carbohidrați: 20.4 g  
Fibre: 1.0 g  
Zaharuri: 19.8 g

## Onion salad

Calorii: 113.5 Kcal  
Proteine: 2.2 g  
Grăsimi totale: 5.4 g  
Carbohidrați: 16.9 g  
Fibre: 1.5 g  
Zaharuri: 4.2 g

## Fresh vegetable salad

Calorii: 95.5 Kcal  
Proteine: 2.0 g  
Grăsimi totale: 4.8 g  
Carbohidrați: 11.4 g  
Fibre: 2.1 g  
Zaharuri: 5.5 g

# Paine

## Butter naan

Calorii: 360.5 Kcal  
Proteine: 9.8 g  
Grăsimi totale: 10.9 g  
Carbohidrați: 55.1 g  
Fibre: 2.0 g  
Zaharuri: 3.5 g

## Bhature

Calorii: 340.0 Kcal  
Proteine: 9.4 g  
Grăsimi totale: 10.0 g  
Carbohidrați: 54.0 g  
Fibre: 2.0 g  
Zaharuri: 3.5 g

## Paratha

Calorii: 402.0 Kcal  
Proteine: 10.0 g  
Grăsimi totale: 16.5 g  
Carbohidrați: 53.8 g  
Fibre: 8.7 g  
Zaharuri: 0.0 g

## Garlic naan

Calorii: 368.5 Kcal  
Proteine: 9.0 g  
Grăsimi totale: 11.1 g  
Carbohidrați: 56.8 g

Fibre: 2.2 g  
Zaharuri: 3.5 g

# Desert

## **Gulab jamun**

Calorii: 365.5 Kcal  
Proteine: 12.4 g  
Grăsimi totale: 8.2 g  
Carbohidrați: 74.9 g  
Fibre: 2.2 g  
Zaharuri: 58.5 g

## **Jalebi with rabdi**

Calorii: 598.0 Kcal  
Proteine: 12.0 g  
Grăsimi totale: 8.9 g  
Carbohidrați: 122.7 g  
Fibre: 3.7 g  
Zaharuri: 81.9 g

# Meniu copii

## **Kamala chicken with vegetable rice**

Calorii: 719.5 Kcal

Proteine: 52.3 g

Grăsimi totale: 34.4 g

Carbohidrați: 97.9 g

Fibre: 9.8 g

Zaharuri: 43.1 g

## **Chicken fingers with mango sauce**

Calorii: 631.5 Kcal

Proteine: 104.2 g

Grăsimi totale: 29.2 g

Carbohidrați: 90.5 g

Fibre: 6.5 g

Zaharuri: 11.0 g