MUMBAI

VALORI NUTRITIONALE

APERITIVE

MASALA SING

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 534.2 KCAL
GRĂSIMI: 43.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 6.2G
ZAHARURI: 10.4G
SARE: 1.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: ARAHIDE

ALOO TIKKI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 182.4 KCAL
GRĂSIMI: 8.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.5G
ZAHARURI: 4.7G
SARE: 0.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR

VEGETABLE SAMOSA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 194.6 KCAL
GRĂSIMI: 8.9G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.3G
ZAHARURI: 3.0G
SARE: 0.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: GLUTEN, MUȘTAR

APERITIVE

CHICKEN BALLS

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 221.1 KCAL
GRĂSIMI: 11.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.9G
ZAHARURI: 1.3G
SARE: 1.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR

STARTER MIX

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 198.8 KCAL
GRĂSIMI: 9.4G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.9G
ZAHARURI: 3.1G
SARE: 0.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: GLUTEN, OUĂ, MUȘTAR

SOSURI

MUMBAI SAUCE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 90.1 KCAL
GRĂSIMI: 0.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.0G
ZAHARURI: 18.8G
SARE: 1.4G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

MANGO SAUCE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 50.0 KCAL
GRĂSIMI: 1.4G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.5G
ZAHARURI: 7.7G
SARE: 0.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

CORIANDER SAUCE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 73.8 KCAL
GRĂSIMI: 4.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.6G
ZAHARURI: 2.2G
SARE: 0.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: ARAHIDE, MUȘTAR

TAJ MAHAL SAUCE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 31.6 KCAL
GRĂSIMI: 0.8G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.1G
ZAHARURI: 2.9G
SARE: 0.5G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

PREPARATE VEGETARIENE

CHHOLE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 159.2 KCAL
GRĂSIMI: 7.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.1G
ZAHARURI: 2.3G
SARE: 1.4G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: LACTATE, GLUTEN, MUȘTAR

CHHOLE BHATURE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 159.2 KCAL
GRĂSIMI: 7.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.1G
ZAHARURI: 2.3G
SARE: 1.4G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: LACTATE, GLUTEN, MUȘTAR

JEERA ALOO

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 95.2 KCAL
GRĂSIMI: 2.4G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.4G
ZAHARURI: 2.2G
SARE: 1.3G
ADITIVI: -
ALERGENI: ARAHIDE, MUȘTAR

MASALA ALOO GOBI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 90.4 KCAL
GRĂSIMI: 4.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.7G
ZAHARURI: 3.6G
SARE: 1.7G
ADITIVI: -
ALERGENI: ARAHIDE, MUȘTAR

PREPARATE VEGETARIENE

MUNG MASALA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 207.4 KCAL
GRĂSIMI: 6.4G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.0G
ZAHARURI: 2.3G
SARE: 1.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

KAJU CURRY

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 179.4 KCAL
GRĂSIMI: 14.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3.6G
ZAHARURI: 3.9G
SARE: 1.5G
ADITIVI: -
ALERGENI: FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, ARAHIDE, MUȘTAR

PANEER TIKKA MASALA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 160.3 KCAL
GRĂSIMI: 13.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 5.6G
ZAHARURI: 2.3G
SARE: 1.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

PALAK PANEER

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 168.2 KCAL
GRĂSIMI: 13.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 7.3G
ZAHARURI: 1.2G
SARE: 2.7G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

PREPARATE CU PUI

MUMBAI'S SIGNATURE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 189.6 KCAL
GRĂSIMI: 11.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3.5G
ZAHARURI: 1.2G
SARE: 1.2G
ADITIVI: 0
ALERGENI: FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, LACTATE, MUȘTAR

CHICKEN BUTTER MASALA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 165.7 KCAL
GRĂSIMI: 10.6G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3.7G
ZAHARURI: 2.2G
SARE: 1.3G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

CHICKEN CHILLI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 140.8 KCAL
GRĂSIMI: 6.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.1G
ZAHARURI: 4.2G
SARE: 1.7G
ADITIVI: -
ALERGENI: SOIA, MUȘTAR

PREPARATE CU PUI

CHICKEN CURRY

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 133.8 KCAL
GRĂSIMI: 7.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.2G
ZAHARURI: 1.5G
SARE: 1.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

CHICKEN BIRYANI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 142.1 KCAL
GRĂSIMI: 7.9G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.3G
ZAHARURI: 1.7G
SARE: 1.5G
ADITIVI: -
ALERGENI: FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, MUȘTAR

MURGH KALIMIRCH

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 235.0 KCAL
GRĂSIMI: 16.6G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 5.6G
ZAHARURI: 2.1G
SARE: 1.5G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, MUȘTAR

PREPARATE CU MIEL

LAMB CURRY

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 180.7 KCAL
GRĂSIMI: 14.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 4.1G
ZAHARURI: 1.4G
SARE: 1.4G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

LAMB BIRYANI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 153.3 KCAL
GRĂSIMI: 10.6G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3.2G
ZAHARURI: 1.7G
SARE: 1.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, MUȘTAR

LAMB KALIMIRCH

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 251.8 KCAL
GRĂSIMI: 21.7G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 7.8G
ZAHARURI: 2.0G
SARE: 1.6G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

LAMB PALAK MASALA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 187.7 KCAL
GRĂSIMI: 15.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 4.9G
ZAHARURI: 0.6G
SARE: 1.3 G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

PREPARATE CU CREVEȚI

PRAWN CHILLI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 94.7 KCAL
GRĂSIMI: 3.3 G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.5G
ZAHARURI: 5.6G
SARE: 3.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: CRUSTACEE, SOIA, GLUTEN, MUȘTAR

PRAWN CURRY

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 97.1 KCAL
GRĂSIMI: 5.5G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.8G
ZAHARURI: 1.8G
SARE: 1.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: CRUSTACEE, MUȘTAR

PRAWN BIRYANI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 118.4 KCAL
GRĂSIMI: 7.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.1G
ZAHARURI: 2.0G
SARE: 2.1G
ADITIVI: -
ALERGENI: CRUSTACEE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, MUȘTAR

PREPARATE CU CREVEȚI

WHITE CURRY PRAWN

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 199.0 KCAL
GRĂSIMI: 16.0G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 7.8G
ZAHARURI: 1.2G
SARE: 2.1G
ADITIVI: -
ALERGENI: CRUSTACEE, LACTATE, MUȘTAR

PRAWN PALAK MASALA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 103.0 KCAL
GRĂSIMI: 6.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.9G
ZAHARURI: 0.8G
SARE: 2.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: CRUSTACEE, LACTATE, MUȘTAR

LINTE

DAL FRY

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 191.1 KCAL
GRĂSIMI: 7.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.1G
ZAHARURI: 2.4G
SARE: 2.0G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

DAL TADKA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 202.6 KCAL
GRĂSIMI: 8.6G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.3G
ZAHARURI: 2.4G
SARE: 1.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

DAL MAKHANI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 180.4 KCAL
GRĂSIMI: 8.7G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 3.0G
ZAHARURI: 2.3G
SARE: 2.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE, MUȘTAR

OREZ BASMATI

AROMATIC RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 122.0 KCAL
GRĂSIMI: 0.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.1G
ZAHARURI: 0.2G
SARE: 5.8G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

JEERA RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 159.1 KCAL
GRĂSIMI: 5.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.8G
ZAHARURI: 0.3G
SARE: 5.4G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE

SAFFRON RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 109.4 KCAL
GRĂSIMI: 0.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.1G
ZAHARURI: 0.2G
SARE: 5.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

OREZ BASMATI

VEGETABLE RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 140.0 KCAL
GRĂSIMI: 8.0G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.2G
ZAHARURI: 2.1G
SARE: 3.2G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

PALAK RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 150.0 KCAL
GRĂSIMI: 6.4G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.0G
ZAHARURI: 1.5G
SARE: 4.9G
ADITIVI: -
ALERGENI: MUȘTAR

SALATE

RAITA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 66.6 KCAL
GRĂSIMI: 2.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.4G
ZAHARURI: 7.8G
SARE: 0.1G
ADITIVI: -
ALERGENI: LACTATE

ONION SALAD

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 68.0 KCAL
GRĂSIMI: 2.9G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.4G
ZAHARURI: 3.8G
SARE: 1.0G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

FRESH VEGETABLE SALAD

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 38.9 KCAL
GRĂSIMI: 2.1G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.3G
ZAHARURI: 2.4G
SARE: 0.0G
ADITIVI: -
ALERGENI: –

PÂINE INDIANĂ

BUTTER NAAN

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 305.0 KCAL
GRĂSIMI: 9.7G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.3G
ZAHARURI: 0.7G
SARE: 1.1G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: GLUTEN, LACTATE

GARLIC NAAN

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 306.8 KCAL
GRĂSIMI: 10.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.3G
ZAHARURI: 0.7G
SARE: 1.1G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: GLUTEN, LACTATE

BHATURE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 299.4 KCAL
GRĂSIMI: 8.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.4G
ZAHARURI: 0.7G
SARE: 1.1G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: GLUTEN, LACTATE

PARATHA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 280.8 KCAL
GRĂSIMI: 12.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.9G
ZAHARURI: 0.5G
SARE: 1.4G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: GLUTEN

DESERT

GULAB JAMUN

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 281.4 KCAL
GRĂSIMI: 10.0G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 5.3G
ZAHARURI: 38.7G
SARE: 0.4G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

JALEBI WITH RABDI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 152.6 KCAL
GRĂSIMI: 2.0G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.8G
ZAHARURI: 20.1G
SARE: 0.3G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: LACTATE, GLUTEN, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

MILK BARFI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 303.2 KCAL
GRĂSIMI: 12.8G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 6.9G
ZAHARURI: 39.0G
SARE: 0.2G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

DESERT

GOJA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 443.4 KCAL
GRĂSIMI: 18.9G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.9G
ZAHARURI: 12.7G
SARE: 3.0G
ADITIVI: PRAF DE COPT
ALERGENI: GLUTEN

GAJRELA

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 138.7 KCAL
GRĂSIMI: 5.7G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.9G
ZAHARURI: 14.4G
SARE: 0.1G
ADITIVI: –
ALERGENI: FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

MENIU COPII

KAMALA CHICKEN WITH RICE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 72.0 KCAL
GRĂSIMI: 3.6 G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.5G
ZAHARURI: 5.8G
SARE: 0.6G
ADITIVI: –
ALERGENI: SOIA

CHICKEN FINGERS WITH MANGO SAUCE

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 80.7 KCAL
GRĂSIMI: 2.8G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 0.7G
ZAHARURI: 1.9G
SARE: 0.4G
ADITIVI: –
ALERGENI: GLUTEN, OU, LACTATE, MUȘTAR

BĂUTURI INDIENE

MASALA CHAI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 65.5 KCAL
GRĂSIMI: 2.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.2G
ZAHARURI: 7.6G
SARE: 0.1G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE

SALTY LASSI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 63.3 KCAL
GRĂSIMI: 3.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.0G
ZAHARURI: 4.7G
SARE: 1.1G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE

SWEET LASSI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 63.3 KCAL
GRĂSIMI: 3.3G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.0G
ZAHARURI: 4.7G
SARE: 1.1G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

BĂUTURI INDIENE

MANGO LASSI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 61.5 KCAL
GRĂSIMI: 2.2G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.5G
ZAHARURI: 5.9G
SARE: 0.07G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ

COCO PINEAPPLE LASSI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 55.2 KCAL
GRĂSIMI: 2.7G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 2.1G
ZAHARURI: 5.1G
SARE: 0.07G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE

CHOCO BANANA LASSI

VALORI NUTRIȚIONALE / 100G:
VALOARE ENERGETICĂ: 67.6 KCAL
GRĂSIMI: 2.6G
ACIZI GRAȘI SATURAȚI: 1.6G
ZAHARURI: 6.8G
SARE: 0.06G
ADITIVI: –
ALERGENI: LACTATE, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ